



Clube de Motorismo de Setúbal

Rampa da Arrábida 2025

**Campeonato de Portugal de Montanha
JC Group**

Arrábida, 04 e 05 de Outubro de 2025



Plano de Sustentabilidade Ambiental

Introdução

O Clube de Motorismo de Setúbal, em parceria com o município de Setúbal, irá implementar um Plano de Sustentabilidade Ambiental na Rampa da Arrábida 2025, com vista a minimizar ou eliminar o impacto ambiental que esta prova automobilística pode provocar na região em que decorre.

Este plano baseia-se e segue o preceituado no Código de Sustentabilidade Ambiental da Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting (FPAK) e visa a prossecução dos objetivos definidos na “Estratégia Ambiental FIA 2020-2030”, designadamente na implementação e no desenvolvimento de boas práticas sustentáveis.

O respeito pelo meio ambiente tem sido uma preocupação constante e permanente nas anteriores edições desta prova, como são exemplo as medidas de redução e separação de resíduos, a limpeza das áreas reservadas ao público, das zonas de assistência, verificações técnicas e centro operacional da rampa (COR), o cuidado na preservação do percurso percorrido e suas envolventes e a melhoria das condições da via pública onde decorre o evento.

Desde a edição de 2022 têm vindo a ser implementadas mais medidas relativas ao meio ambiente e à sua preservação, sendo que, de ano para ano, se procura aprender e melhorar em relação a edições anteriores em busca da melhoria da qualidade ambiental. Com esse objectivo em mente, para esta edição as medidas habituais serão aprimoradas e este plano irá incidir nas seguintes áreas de ação:

1. Ruído
2. Resíduos
3. Combustíveis e proteção do solo
4. Higiene e limpeza
5. Sensibilização
6. Compensação de carbon
7. Transportes

Oficiais de Prova

Nos assuntos relativos a matérias ambientais os oficiais a contactar devem ser:

Diretor de Prova:

Joaquim Capelo – 961 524 134

e-mail: motorsport@cmsetubal.pt

Responsável Ambiental:

Jorge Cameira – 966 035 080

e-mail: jorge.cameira@cmsetubal.pt

Secretariado

Ana Teles – 967 048 550

e-mail: cms@cmsetubal.pt

Responsáveis pela recolha e tratamento de lixos :

SETÚBAL – Câmara Municipal

ARRÁBIDA - Câmara Municipal e Amarsul



1- Ruído

Com o intuito de manter o ruído das atividades inerentes a uma prova desportiva motorizada em níveis suportáveis e aceitáveis para todas as pessoas e face ao enquadramento onde a mesma decorre, serão implementadas medidas para a moderação dos níveis sonoros dos sistemas utilizados no apoio à prova, bem como a sensibilização dos concorrentes para o ruído das viaturas de competição quando circulam nos percursos de ligação de e para o parque de assistência e zona de partida e ainda das equipas quando executam trabalhos nas viaturas.

Acção	Local	Tempo
Moderação do volume dos sistemas de som (Máximo de 83 db (A))	-Parque de Assistência -Ao longo de todo o percurso onde se encontram sistemas sonoros	-Durante a montagem -Durante toda a prova -Durante a entrega de prémios
Moderação do regime de rotação das viaturas de prova em parque	Parque de assistência	-Desde a entrada em parque até à saída do local
Moderação do regime de rotação das viaturas de prova quando em percursos de ligação	-Percursos de e para a partida -Percurso de retorno ao parque de assistência após cada subida	-Durante todo o decurso da prova



2-Resíduos

Os resíduos produzidos ao longo de um evento desta natureza apresentam alguma preocupação e requerem alguma sensibilidade no seu tratamento, quer pela quantidade de participantes e de público, quer pela área onde se insere o traçado da rampa.. Nesse sentido irão ser implementadas medidas para redução, separação, recolha e encaminhamento dos resíduos sólidos urbanos mas também dos resíduos provenientes dos automóveis dos concorrentes.

Acção	Local	Tempo
Redução do uso de materiais plásticos	-Nas marcações e delimitações das zonas de público e ao longo do percurso -Na afixação de cartazes informativos e publicitários	-Durante a preparação do evento -Durante toda a prova
Separação de resíduos (ecopontos para, vidro, embalagens e papel)	-Parque de assistência -Zonas de público -COR -Verificações administrativas -Verificações técnicas -Controlo de partida - Controlo de chegadas -Reagrupamento -Zonas de restauração	- Durante toda a prova
Contentores de lixo indiferenciado	-Parque de assistência -Zonas de público -COR -Verificações administrativas -Verificações técnicas -Controlo de partida - Controlo de chegadas -Reagrupamento -Zonas de restauração	Durante toda a prova

Acção	Local	Tempo
Óleos motor, Transmissão e lubrificação	Parque de assistência	Mediante pedido ao responsável ambiental podem ser facultadas condições e recipientes para estes resíduos. Não sendo normalmente necessários estes procedimentos em provas de montanha, devem as equipas continuar a proceder à sua recolha e encaminhamento pelos meios próprios.
Material absorvente contaminado		
Filtros de ar contaminados		
Pneus usados		
Anticongelante		
Filtros de óleo		
Óleo de travões		
Partes de carroçaria-metals ferrosos e não ferrosos		
Partes de carroçaria-plásticos		
Vidro automóvel		
Pastilhas de travão		
Baterias		



3 - Combustíveis e protecção do solo

Durante a prova irão ser implementadas medidas de forma a conter eventuais derramamentos de combustível ou outros fluídos contaminantes, designadamente através da disponibilização de kits de limpeza de derramamentos (equipas de bombeiros ao serviço do evento e oficiais de prova ao longo do percurso) e do uso de tapetes ambientais nas zonas mais sensíveis.

Acção	Local	Tempo
Sistema de limpeza de derramamentos	- Parque de assistência - Ao longo do percurso	Durante a prova
Uso de tapete ambiental	Parque de assistência	Durante todo o evento

4 - Higiene e limpeza

Serão disponibilizados WC's em diversos locais, sendo efectuadas verificações e limpezas regulares ao longo de todo o evento.

Acção	Local	Tempo
WC's	- Parque de Assistência - Verificações Administrativas - Verificações técnicas - COR - Partida - Bolsas de público - Chegadas	Durante toda a prova

5 – Sensibilização

Além de painéis informativos e de sensibilização, estão previstas ações de sensibilização ambiental nas Zonas Público e no Parque de Assistência, bem como a promoção de boas práticas ambientais em spots a passar nos canais digitais oficiais e de promoção do evento.

Acção	Local	Tempo
Criação e divulgação de recomendações sobre boas práticas ambientais	Suportes digitais de divulgação da prova	Antes e durante a prova
Acções de sensibilização ambiental	- Zonas de público - Parque de assistência - Sistema de som	Durante todo o evento
Painéis informativos	- Zonas de público - Parque de assistência	Durante a prova



6 – Compensação da pégada de carbono

Tendo como meta procurar contribuir para se atingir o objectivo definido pela Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting (FPAK) para se alcançar a neutralidade carbónica no desporto automóvel, o Clube de Motorismo de Setúbal tem vindo, conjuntamente com as entidades municipais de Setúbal e a empresa Secil a realizar algumas acções na Serra da Arrábida, nomeadamente apoio à reflorestação, como forma de compensação pelas emissões de carbono decorrentes da realização do evento.

Estas acções decorrem ao longo do ano de forma continuada em função da especificidade de cada espécie e das acções e disponibilidades das entidades envolvidas.

Acção	Local	Tempo
Reflorestação	Serra da Arrábida	Ao longo do ano



7 – Transportes

Tendo como objectivo procurar oferecer uma melhor opção de mobilidade, evitando congestionamentos, facilitando o estacionamento e a comodidade do público e ainda, com especial relevo, procurar diminuir o consumo de combustível, o nível de ruído e reduzir o nível de emissões de gases nocivos para o ambiente, a Organização disponibiliza transporte gratuito desde o Centro da Cidade até à zona do evento.

Em horário a disponibilizar brevemente, efectuar-se-á um transporte em autocarro, de hora a hora, com partida junto à Casa da Baía, até à zona de entrada no recinto para quem pretenda deixar a viatura própria na cidade possa deslocar-se sem preocupações, individualmente ou com a família, para desfrutar do dia ou de algumas horas na companhia das máquinas.

Antes de a prova se iniciar, no intervalo a meio do dia e depois no final da prova, esses mesmos transportes percorrerão o traçado efectuando também transporte de passageiros pela Rampa com paragens nas zonas de espectáculo (bolsas de público autorizadas).

Acção	Local	Tempo
Transporte gratuito de passageiros	Desde a Casa da Baía até à entrada para o Parque de Assistência	- De hora a hora - Durante toda a prova
Transporte gratuito de passageiros	No circuito ascendente e descendente da Rampa com paragem nas zonas de espectáculo	- Antes de a prova iniciar - No intervalo das subidas a meio do dia
Transporte gratuito de passageiros	No sentido descendente da Rampa com paragem nas zonas de espectáculo e final na Partida	- No final da prova





04 e 05
OUTUBRO | 2025



CAMPEONATO DE PORTUGAL DE MONTANHA JCGROUP

Main Sponsor



VisitSetúbal.com

