



GUIA AMBIENTAL PARA O STAFF

- Procure reduzir o uso de papel, privilegie o uso de canais digitais, nomeadamente o oficial (Sportity App), imprima apenas aquilo que for indispensável, poupe energia e procure dar o exemplo de um adequado comportamento com vista à sustentabilidade ambiental;
- Procure deixar a nossa Serra da Arrábida sem lixo e mais limpa do que a encontrou. Durante as fases de montagem e desmontagem tenha sempre à mão um recipiente para recolher TODOS os resíduos;
- Faça a separação dos resíduos e use os contentores adequados, não deixe qualquer material no chão;
- Na colocação de painéis informativos e publicitários ter o máximo cuidado com as árvores, outras plantas, áreas rurais cultivadas, locais protegidos e propriedade privada;
- Após o final da prova proceder de imediato à remoção de todos os materiais e limpeza dos locais utilizados, como postagens, sinalizações, resíduos, fitas de marcação e galhos e arbustos partidos;
- Em todas as zonas da Serra por onde passe seja amigo do ambiente, seja um agente de preservação da Natureza e seja também um agente de promoção das boas práticas ambientais junto do público e dos participantes;
- Procure reduzir o nível de ruído em todos os momentos e evite a operação inútil de qualquer motor;
- Sempre que se deslocar em viatura auto, pratique uma condução suave e eficiente, com o motor em baixa rotação, reduzindo assim a poluição sonora e a emissão de gases poluentes;
- Procure partilhar viatura com outros membros da organização, use-a apenas nos trajectos indispensáveis, chegue cedo para poder estacionar sem ter de andar a circular em busca de lugar e, sempre que possível, percorra pequenas distâncias a pé, de bicicleta, trotinete ou outro meio mais ligeiro e menos poluente;
- Procure reduzir ao mínimo indispensável o número de viaturas a circular na zona circundante à prova.
- Qualquer incidente ambiental deve ser imediatamente reportado;

Qualquer incidente ambiental deve ser reportado para:

cms@cmsetubal.pt ou 968 693 242

Com o apoio de:

